



Kas yra Seksualinis priekabiavimas?

Seksualinis priekabiavimas yra blogas elgesys.



Seksualinis priekabiavimas yra tada:

- kai kitas žmogus komentuoja Jūsų išvaizdą, nors Jums tai yra nemalonu,
- kai kitas žmogus negražiai apie Jus juokauja,
- kai kitas žmogus liečia Jūsų kūną, nors Jūs to nenorite,
- kai kitas žmogus Jums rašo nemaloniais žinutes arba siunčia nemalonių vaizdus,
- kai kitas žmogus nemaloniai į Jūs žiūri.



Kas gali seksualiai prie Jūsų priekabiauti?



Prie Jūsų priekabiauti gali:

- Jūsų vaikinai arba merginos,
- žmonės, su kuriais dirbate arba mokotės,
- svetimi žmonės.

Pavyzdžiui:

- autobuso vairuotojas,
- parduotuvės pardavėja,
- kavinės darbuotojas.
- žmonės, kuriuos Jūs pažįstate,
- žmogus, kuris Jus prižiūri, tačiau nėra Jūsų šeimos narys.



Kai prie Jūsų seksualiai priekabiauja:

- Jūs jaučiatės blogai,
- Jums nemalonu,
- Jums baisu.

Jūs nenorite, kad su Jumis taip elgtųsi.



Jeigu prie Jūsų priekabiauja žmogus, kuris dirba kartu su Jumis:

- Jūs galite nenorėti eiti į darbą.
- Jūs galite nenorėti susitikti su priekabiautoju.

Kartais priekabiautojas gali Jus gąsdinti ir Jums grasinti, pavyzdžiui, kad Jums trenks.

Jūs patyrėte seksualinį priekabiavimą, jeigu:



- Jus nemaloniai lietė, nors Jūs to nenorėjote,
- Jums siuntė nemalonias žinutes ar vaizdus, nors Jūs to nenorėjote,
- apie Jus nepadoriai juokavo, nors Jūs to nenorėjote,
- su Jumis nemaloniai elgėsi ir dėl to Jūs jautėtės blogai.

Ką daryti jeigu manote, kad prie Jūsų seksualiai priekabiauja?

Jeigu prie Jūsų priekabiauja,
pasakykite, kad Jums tai nepatinka.

Pavyzdžiui, pasakykite:

- „Man nepatinka,
kai su manimi taip kalbi“ arba
- „Prašau manęs neliesti,
man tai yra nemalonu“.



Jeigu prie Jūsų seksualiai priekabiavo:

- išsaugokite nemalonus:
 - laiškus,
 - žinutes,
 - vaizdus.
- užsirašykite, kada ir kas Jums skambino ir nemaloniai su Jumis kalbėjo.



Žmogui, kuriuo pasitikite,
papasakokite apie tai,
kad prie Jūsų priekabiavo.

Pavyzdžiui, papasakoti apie tai galite:

- savo tėvams,
- savo draugams,
- savo globėjams,
- kitiems darbuotojams.

Jeigu prie Jūsų priekabiauja žmogus,
su kuriuo dirbate arba mokotės,
apie tai papasakoti galite:

- savo vadovui,
- savo bendradarbei.



Jeigu prie Jūsų priekabiauja,
kreipkitės pagalbos.

Pavydžiui, Jūs galite paskambinti
Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybai.

Tarnybai papasakokite,
kaip su Jumis elgėsi.

Tarnybos darbuotojai Jums pasakys,
ką daryti toliau.



Ką daryti jeigu patyrėte smurtą?

Jeigu patyrėte smurtą arba pastebėjote, kaip kažkas kitas patiria smurtą:

- skambinkite pagalbos numeriu. Pagalbos numeris yra 112.
- skambinkite į pagalbos centrą. Pagalbos centro numeris yra +370 700 55516.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė Miglė Baltrūnaitė.

Tekstą vertino:

Dominykas Baškys,

Inga Olševskytė.

Paveiksliukus nupiešė

Evgenia Drap.