



Ką galite daryti, jeigu patyrėte diskriminaciją?

Jeigu Jūs patyrėte diskriminaciją, tai reiškia, kad su Jumis blogai elgėsi, pavyzdžiui:



- mokėjo Jums mažesnę atlyginimą,
- išmetė iš darbo,
- įžeidinėjo Jus,


dėl to, kad, pavyzdžiui:



- Jūs turite negalią,
- Jūsų oda yra kitokios spalvos,
- Jūs kalbate kita kalba,
- Jūs tikite kitu dievu,
- Jūs esate jaunas,
- Jūs esate vyresnis,
- turite kitokių idėjų, nei kiti žmonės.



Jei patyrėte diskriminaciją, Jūs galite kreiptis pagalbos. Pavyzdžiui, į Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybą.

 Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba

Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba yra įstaiga.

Toliau ją vadinsime Tarnyba.



Ši Tarnyba dirba tam, kad visi žmonės Lietuvoje būtų lygūs.

Tai reiškia, kad Tarnyba dirba, kad visi žmonės turėtų lygias teises ir jaustųsi saugūs.



Jeigu Jūs patyrėte diskriminaciją,
Jūs galite pasikalbėti su Tarnybos teisininku.



Jūs jam galite:

- parašyti laišką elektroniniu paštu
ir papasakoti, kas atsitiko.

Tarnybos elektroninis paštas yra

lygybe@lygybe.lt



- arba paskambinti telefono numeriu
ir papasakoti, kas atsitiko.

Tarnybos telefono numeris yra

+37052050640.



Jeigu Jūs patyrėte diskriminaciją, Jūs taip pat galite parašyti skundą ir papasakoti, kas Jus nuskriaudė. Taip galėsite pranešti apie žmones, kurie blogai su Jumis elgėsi.



Skundą parašyti galite:

- internetu.

Internetu parašyti skundą galite čia: [Lygybė \(lygybe.lt\)](https://lygybe.lt)



- elektroniniu paštu.

Tarnybai skundą galite parašyti elektroniniu paštu. tarnybos elektroninis paštas yra lygybe@lygybe.lt



- paštu.
Tai reiškia, kad Jūs parašysite skundą ant lapo ir nusiųsite jį Tarnybai.
Tarnyba yra Vilniuje.
Tarnybos adresas yra
S. Konarskio g. 35.
Šį adresą reikia užrašyti ant laiško voko.
Laišką įdėsite į voką.
Tada Tarnyba gaus Jūsų skundą.



Jeigu norite sužinoti daugiau informacijos, kaip galite pateikti skundą, šią informaciją galite rasti internete. Daugiau informacijos, kaip pateikti skundą, rasite čia: [Lygybė \(lygybe.lt\)](http://lygybe.lt)

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė:

- Miglė Baltrūnaitė,
- Agnė Župerkaitė.

Tekstą vertino:

- Lina Bielinytė,
- Inga Olševskytė.

Paveikslukus nupiešė:

Evgenia Drap